Gesundheitsuntersuchung (Check-up) ab 35 Jahren

Die gesetzliche Krankenversicherung übernimmt für Versicherte ab 35 Jahren alle 3 Jahre eine Gesundheitsuntersuchung („Check-up“).

Was umfasst die Untersuchung?

- Ärztliches Gespräch (Anamnese)
  • Fragen zu Krankheitsgeschichte, Risikofaktoren und Lebensstil

- Körperliche Untersuchung
  • Blutdruck, Puls, Gewicht, Größe, BMI
  • Untersuchung von Herz, Lunge, Bauch und ggf. Haut

- Laboruntersuchungen
  • Blutzucker (Nüchtern-Glukose)
  • Gesamtcholesterin & HDL-Cholesterin

- Urintest
  • auf Eiweiß, Glukose, rote & weiße Blutkörperchen

- Beratung
  • Besprechung der Ergebnisse und Empfehlungen zur Prävention

Zusätzlich gilt:

- Zwischen 18 und 34 Jahren: einmaliger Check-up möglich
- Hautkrebs-Screening: ab 35 alle 2 Jahre
- Krebsvorsorge Männer: ab 45 jährlich
- Darmkrebsfrüherkennung: ab 50 (Stuhltest oder Darmspiegelung)

Hinweis: EKG, Ultraschall und umfangreiche Blutbilder sind keine Kassenleistungen im Rahmen des Check-ups. Sie können zusätzlich als Selbstzahlerleistung erbracht werden.

Ihr Arzt informiert Sie gerne.

Stand: 7/2025